

Tipps und mögliche Fragen für den nächsten Arztbesuch:

# Ihre persönliche Checkliste zum Ausdrucken und Mitnehmen

## Vor dem Arzttermin:

<input checked="" type="checkbox"/> Haben Sie alles?	Grund:
<input type="checkbox"/> <b>Frageliste?</b>	So vergessen Sie keine wichtigen Themen. Denken Sie vor allem an neue Rezepte, Nachfragen zur Tabletteneinnahme und akute/neue Beschwerden. <b> Tipp: Notieren Sie Ihre Fragen immer direkt, wenn sie auftauchen, nicht erst kurz vor dem Arzttermin.</b>
<input type="checkbox"/> <b>Stift und Papier für Notizen</b>	Notieren Sie die wichtigsten Informationen während des Arztgesprächs.
<input type="checkbox"/> <b>Bei Bedarf eine Vertrauensperson, die zum Termin begleiten kann</b>	Vier Ohren hören mehr als zwei. Außerdem lassen sich Gesprächsergebnisse anschließend so gemeinsam diskutieren.
<input type="checkbox"/> <b>Kopien aller Behandlungsunterlagen</b>	Wenn Sie alle Behandlungsunterlagen vorliegen haben, können Sie bei Bedarf eine Zweitmeinung mit einem neuen Blick auf Ihre Erkrankung und Therapie einholen.

---

# Tipps und mögliche Fragen für den nächsten Arztbesuch: Markieren Sie die Fragen, die für Sie gerade wichtig sind <sup>1, 2</sup>

## Fragen zur Diagnose

## Notizen

**1 Haben wir alle Untersuchungsergebnisse?**

Wenn nicht, **welche Untersuchungen** stehen noch an, mit **welchem Ziel?**

**2 In welchem Stadium** befindet sich meine Erkrankung?

**3 In meinem Befund** gibt es etwas, das ich noch **nicht verstanden habe, und zwar...**

**4 Kann ich den Befund für meine Unterlagen haben?**

## Fragen zur Therapieentscheidung

## Notizen

**5 Welche Behandlungsmöglichkeiten** gibt es? **Welche** kommen für mich **infrage?**

**6 Wie lautet das Therapieziel?**

**7 Was kann ich von der Therapie erwarten?**  
**Wie ist die Prognose,** wenn ich alle vorgeschlagenen Therapien durchlaufe?

**8 Welche Vorteile und Nachteile** haben diese Therapien und mit welchen **Risiken und Nebenwirkungen** sind sie verbunden?

**9 Wie groß ist die Wahrscheinlichkeit,** dass diese Vor- und Nachteile sowie diese Nebenwirkungen tatsächlich eintreten?

**10 Welche Möglichkeiten** gibt es, die **Nebenwirkungen zu lindern?**

# Tipps und mögliche Fragen für den nächsten Arztbesuch: Markieren Sie die Fragen, die für Sie gerade wichtig sind <sup>1, 2</sup>

## Fragen zur Therapieentscheidung

## Notizen

**11** Ich habe **noch folgende Erkrankung** ... und nehme deshalb **diese Medikamente** ein. Kann das **Wechselwirkungen** mit den vorgeschlagenen Therapien haben?

**12** Gibt es **Alternativen** zu den vorgeschlagenen Krebsbehandlungen, die vielleicht vergleichbar, aber schonender sind?

**13** **Wie viel Zeit** habe ich, um eine **Behandlungsentscheidung** zu treffen? Wie läuft die **Überwachung der Erkrankung** während meiner Bedenkzeit?

**14** Wenn Sie selbst **an meiner Stelle** wären - **was würden Sie tun?**

**15** Ich möchte **meine\*n Angehörige\*n** zum nächsten Termin mitbringen. Geht das?

**16** Ich **möchte** meine Entscheidung **gewissenhaft abwägen** und möchte dazu die Meinung eines weiteren Experten. Können Sie mir die **Befunde** aushändigen, damit ich eine ärztliche **Zweitmeinung** einholen kann?

# Tipps und mögliche Fragen für den nächsten Arztbesuch: Markieren Sie die Fragen, die für Sie gerade wichtig sind <sup>1, 2</sup>

## Fragen zum Alltag

## Notizen

**17** Ich habe folgende **Beschwerden...**  
Was kann man dagegen tun?

---

---

**18 Kann ich selbst** etwas während der Behandlungen  
und danach zum Therapieerfolg **beitragen**,  
z. B. in Bezug auf Ernährung oder Bewegung/Sport?

---

---

---

**19** Gibt es Hobbys und Gewohnheiten, auf die ich  
**verzichten** sollte oder bei denen ich in Zukunft  
vorsichtiger sein muss?

---

---

---

**20 Wie erkläre ich** meine Erkrankung/die Therapie  
in Kurzform, wenn mich jemand danach fragt?

---

---

## Fragen zu Informationsangeboten

## Notizen

**21** Haben Sie **Broschüren** oder eine Empfehlung für eine  
Webseite zum Thema metastasierter Prostatakrebs?  
Gibt es weitere **Informationsangebote** zu  
metastasiertem Prostatakrebs?

---

---

---

---

**22** Welche **Unterstützungsangebote** gibt es, die ich  
gegebenenfalls in Anspruch nehmen kann, z. B. Beratung  
für finanzielle Fragen, psychologische Begleitung,  
sozialrechtliche Beratung?

---

---

---

---

**23** Gibt es andere **Betroffene oder Selbsthilfegruppen**,  
mit denen ich in **Kontakt** treten kann?

---

---

### Quellen:

1. Leitlinienprogramm Onkologie (Deutsche Krebsgesellschaft, Deutsche Krebshilfe, AWMF). Patientenleitlinie II - Lokal fortgeschrittenes und metastasiertes Prostatakarzinom. Vierte Auflage, 2018. [https://www.leitlinienprogramm-onkologie.de/fileadmin/user\\_upload/Downloads/Patientenleitlinien/Patientenleitlinie\\_Prostatakrebs\\_2-184-0011web.pdf](https://www.leitlinienprogramm-onkologie.de/fileadmin/user_upload/Downloads/Patientenleitlinien/Patientenleitlinie_Prostatakrebs_2-184-0011web.pdf). Abgerufen am 04.08.2023.
2. Prostata Hilfe Deutschland: Prostatakrebs - Tipps für ein gutes Arztgespräch. <https://www.prostata-hilfe-deutschland.de/prostata-news/prostatakrebs-arztgesprach-tipps>. Abgerufen am 04.08.2023.