

Tipps und mögliche Fragen für den nächsten Arztbesuch:

Ihre persönliche Checkliste zum Ausdrucken und Mitnehmen

Vor dem Arzttermin:

<input checked="" type="checkbox"/> Haben Sie alles?	Grund:
<input type="checkbox"/> Frageliste	So vergessen Sie keine wichtigen Themen. Denken Sie vor allem an neue Rezepte, Nachfragen zur Tabletteneinnahme und akute/neue Beschwerden. Tipp: Notieren Sie Ihre Fragen immer direkt, wenn sie auftauchen, nicht erst kurz vor dem Arzttermin.
<input type="checkbox"/> Stift und Papier für Notizen	Notieren Sie die wichtigsten Informationen während des Arztgesprächs.
<input type="checkbox"/> Bei Bedarf eine Vertrauensperson, die zum Termin begleiten kann	Vier Ohren hören mehr als zwei. Außerdem lassen sich Gesprächsergebnisse anschließend so gemeinsam diskutieren.
<input type="checkbox"/> Kopien aller Behandlungsunterlagen	Wenn Sie alle Behandlungsunterlagen vorliegen haben, können Sie bei Bedarf eine Zweitmeinung mit einem neuen Blick auf Ihre Erkrankung und Therapie einholen.

Tipps und mögliche Fragen für den nächsten Arztbesuch: Markieren Sie die Fragen, die für Sie gerade wichtig sind^{1,2}

Fragen zur Diagnose

Notizen

1 Haben wir alle Untersuchungsergebnisse?

Wenn nicht, **welche Untersuchungen** stehen noch an, mit **welchem Ziel?**

2 In welchem Stadium befindet sich meine Erkrankung?

3 In meinem Befund gibt es etwas, das ich noch **nicht verstanden habe, und zwar...**

4 Kann ich den Befund für meine Unterlagen haben?

Fragen zur Therapieentscheidung

Notizen

5 Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? **Welche** kommen für mich **infrage?**

6 Wie lautet das Therapieziel?

7 Was kann ich von der Therapie erwarten?
Wie ist die Prognose, wenn ich alle vorgeschlagenen Therapien durchlaufe?

8 Welche Vorteile und Nachteile haben diese Therapien und mit welchen **Risiken und Nebenwirkungen** sind sie verbunden?

9 Wie groß ist die Wahrscheinlichkeit, dass diese Vor- und Nachteile sowie diese Nebenwirkungen tatsächlich eintreten?

Tipps und mögliche Fragen für den nächsten Arztbesuch: Markieren Sie die Fragen, die für Sie gerade wichtig sind^{1,2}

Fragen zur Therapieentscheidung

Notizen

10 Welche **Möglichkeiten** gibt es, die **Nebenwirkungen zu lindern**?

11 Ich habe **noch folgende Erkrankung** ... und nehme deshalb **diese Medikamente** ein. Kann das **Wechselwirkungen** mit den vorgeschlagenen Therapien haben?

12 Gibt es **Alternativen** zu den vorgeschlagenen Krebsbehandlungen, die vielleicht schonender sind?

13 **Wie viel Zeit** habe ich, um eine **Behandlungsentscheidung** zu treffen? Wie läuft die **Überwachung der Erkrankung** während meiner Bedenkzeit?

14 Wenn Sie selbst **an meiner Stelle** wären - **was würden Sie tun**?

15 Ich möchte **meine*n Angehörige*n** zum nächsten Termin mitbringen. Geht das?

16 Ich **möchte** meine Entscheidung **gewissenhaft abwägen** und möchte dazu die Meinung eines weiteren Experten. Können Sie mir die **Befunde** aushändigen, damit ich eine ärztliche **Zweitmeinung** einholen kann?

Tipps und mögliche Fragen für den nächsten Arztbesuch: Markieren Sie die Fragen, die für Sie gerade wichtig sind^{1,2}

Fragen zum Alltag

Notizen

17 Ich habe folgende **Beschwerden...**
Was kann man dagegen tun?

18 Kann ich selbst etwas während der Behandlungen
und danach zum Therapieerfolg **beitragen**,
z. B. in Bezug auf Ernährung oder Bewegung/Sport?

19 Gibt es Hobbys und Gewohnheiten, auf die ich
verzichten sollte oder bei denen ich in Zukunft
vorsichtiger sein muss?

20 Wie erkläre ich meine Erkrankung/die Therapie
in Kurzform, wenn mich jemand danach fragt?

Fragen zu Informationsangeboten

Notizen

21 Haben Sie **Broschüren** oder eine Empfehlung für eine
Webseite zum Thema metastasierter Prostatakrebs?
Gibt es weitere **Informationsangebote** zu
metastasiertem Prostatakrebs?

22 Welche **Unterstützungsangebote** gibt es, die ich
gegebenenfalls in Anspruch nehmen kann, z. B. Beratung
für finanzielle Fragen, psychologische Begleitung,
sozialrechtliche Beratung.

23 Gibt es andere **Betroffene oder Selbsthilfegruppen**,
mit denen ich in **Kontakt** treten kann?

Quellen:

1. Leitlinienprogramm Onkologie (Deutsche Krebsgesellschaft, Deutsche Krebshilfe, AWMF). Patientenleitlinie II - Lokal fortgeschrittenes und metastasiertes Prostatakarzinom. Vierte Auflage, 2018. https://www.leitlinienprogramm-onkologie.de/fileadmin/user_upload/Downloads/Patientenleitlinien/Patientenleitlinie_Prostatakrebs_2-184-0011web.pdf. Abgerufen am 04.08.2023.
2. Prostata Hilfe Deutschland: Prostatakrebs - Tipps für ein gutes Arztgespräch. <https://www.prostata-hilfe-deutschland.de/prostata-news/prostatakrebs-arztgesprach-tipps>. Abgerufen am 04.08.2023.